

بیمارستان شهدای هفتم تیر

# گزارش



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام  
عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در  
ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه  
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود  
مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش  
-حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.  
-۵۵۲۳۷۲۶۰

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس:

۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر ستایش

کد: Pa-HPT-45

## گرافت

پیوند پوستی روشی است که در آن قطعه ای از پوست را از محل خود جدا کرده و در ناحیه ای دورتر (ناحیه گیرنده) که احتیاج به جریان خون جدید دارد متصل می گردد.

از پیوند های پوستی برای ترمیم نقایص ناشی از بریدن و برداشتن تومورهای پوستی، سوختگی ها، پوشاندن نواحی فاقد پوست و پوشاندن زخم هایی که پوست موضع خودشان برای بستن زخم کافی نباشد استفاده می کنند.

طول درمان بستگی به اندازه ناحیه تحت درمان، شدت صدمه دارد. گاه از ۶ هفته تا چند ماه بطول می انجامد.

ظرف مدت ۳۶ ساعت پس از جراحی رشد عروق خونی جدید آغاز خواهد شد. محل های گیرنده و دهنده پیوند بایستی قبل از عمل فاقد عفونت باشند



## مراقبت از محل دهنده

مراقبت از محل دهنده به اندازه مراقبت از محل گیرنده اهمیت دارد. محل دهنده با ایجاد بافت پوششی مجدد در قسمت های باز و پوست رفته ترمیم پیدا میکند.

در ابتدا معمولاً یک گاز غیر چسبان، گاز با سوراخهای ریز بطور مستقیم روی محل دهنده گذاشته میشود. و سپس گاز های جاذب روی آن گذاشته میشود. تا خون یا سرم زخم را جذب کند.

طبق نظر پزشک پس از سبک شدن پانسمان محل دهنده باید از سشوار برای ترمیم زودتر زخم به فاصله ۳۰ سانتی متر استفاده کنید. به طوری که فقط هوا بخورد نه سرد و نه گرم شود



## آموزش مراقبت از خود در منزل در پیوند پوست یا گرافت :

### مراقبت های محل دهنده و گیرنده پوست :

- اولین تعویض پانسمان محل پیوند فقط در مرکز درمانی، طبق دستور پزشک و به روش استریل انجام گردد.
- طبق دستور پزشک تا ۱۵ روز محل گیرنده پوست شستشو داده نشود و تا ۷ روز بی حرکت نگه داشته شود. همچنین از آویزان نمودن آن خودداری نمایید. در پیوند پوست پا و دست، آنها را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.
- جهت پیشگیری از مشکلات حرکتی به فیزیوتراپ مراجعه نمایید.
- محل گیرنده پوست را در وضعیتی نگه دارید که کمترین فشار بر آن وارد شود.
- از استعمال دخانیات به علت کاهش خونرسانی به محل پیوند خودداری نمایید؛ حتی در معرض دود آن نیز قرار نگیرید
- جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل نوشابه، آبمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و حاوی سدیم بالا خودداری کنید.
- تعویض پانسمان پس از ۷۲ ساعت بایستی روزانه انجام شود.
- در صورتی که ناحیه جراحی در صورت و گردن قرار دارد جهت پیشگیری از پس زدن پیوند، در روزهای بعد از عمل از رژیم مایعات شامل آب، آب میوه (مرکبات) و انواع گوشتها بدون چربی، چای و رژیم نرم شامل پوره ها، حلیم، سوپ یا غذاهای نرم شده استفاده نمایید.
- در صورت بروز هر نوع قرمزی، گرما، حساسیت، تورم در حاشیه زخم، درد زیاد، ترشح فراوان، تب یا هر مشکل

۱. از دستکاری، خاراندن، ایجاد فشار، کشش، ضربه و پیچ و تاب خوردن ناحیه جراح خودداری کنید.
۲. هر دو ناحیه را از سرما، گرما و نور مستقیم خورشید محافظت نموده و آنها را تمیز و خشک نگه دارید.
- رنگ، گرما و گردش خون محل پیوند باید به طور مرتب توسط پزشک بررسی گردد، به همین منظور در روزهای مقرر، برای تعویض پانسمان مراجعه نمایید.