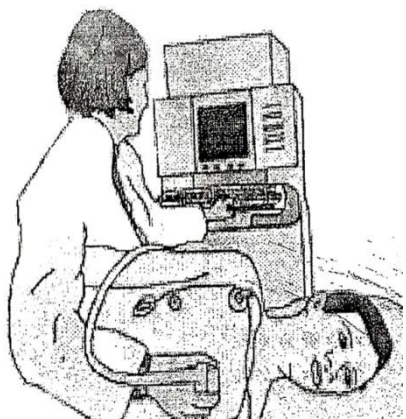


# بیمارستان شهدای هفتم تیر

## اکو



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام  
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و واحد پرستار پیگیر  
در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه  
شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات درمانی از  
بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش- حین  
بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.  
۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱  
سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس:

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۵

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تائید کننده: دکتر مهتاب

کد: Pa-HPT-02

پس از اتمام کار ژل هایی که روی سینه شما بوده با  
دستمال کاغذی پاک می کند  
این روش تصویر برداری ساختمان قلب را همراه با  
وضعیت گردش خون و دریچه های قلب نشان می  
دهد. پزشک شما عکس های مربوط به عضله قلب  
، دریچه و ساختار و عملکرد قلب را می بیند تجزیه  
و تحلیل میکند و در مورد جزئیات آنها با شما یا  
بستگانتان صحبت می کند.

**بعد از اکو:**

اکو یک روش سرپایی است یعنی شما می توانید بعد  
از پایان اکو به منزل بروید بعد از انجام اکو به مراقبت  
خاصی نیاز ندارید در صورتی که بستری هستید پس از  
اتمام اکو می توانید با کمک پرسنل به بخش خود باز  
گردید.

## اکو چیست :

پزشک می تواند با گوش کردن به ضربان قلب ، گرفتن نبض ، فشار خون ، نوار قلب و دیگر روشهای تشخیصی ، اطلاعاتی در مورد وضعیت قلبی شما به دست آورد .



اکوکاردیو گرام یک تست تشخیصی بدون درد و بی خطر است

که بدون اینکه به بدن شما آسیبی وارد کند میتواند برای تشخیص بیشتر بیماریهای قلبی کمک کننده باشد این روش اطلاعات بیشتری پزشک شما داده و نشان میدهد قلب شما چگونه کار میکند .

دستگاهی که در اکو استفاده می شود شبیه دستگاهی است که در سونوگرافی برای خانوم های حامله استفاده می شوند.

## قبل از اکو :

دستگاه اکو امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده بازتابهای صدرا را میگیرند وان را به امواج الکتریکی تبدیل میکند ، سپس امواج دریافتی را روی صفحه ای شفاف نمایش می دهد و آن را روی نوار ویدئویی ضبط میکند .

اگر شما دارو استفاده میکنید با پزشکتان هماهنگ کنید که روز انجام اکو میتوانید از داروهایتان استفاده کنید یا خیر .

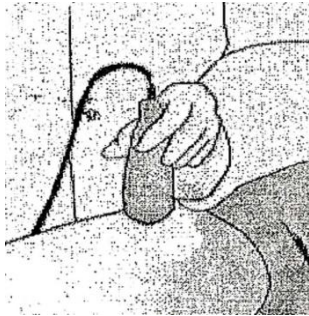
به شما گفته میشود که پیراهنتان را در آورید و یا دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت مخصوص دراز بکشید .



## حین اکو :

اگر در حین اکو احساس ناراحتی کردید حتما به پزشکتان اطلاع دهید .  
❖ اگر شما علاقه مند هستید می توانید در مورد وضعیت قلبتان پرسید .

ژل مخصوصی بر روی قفسه سینه شما می مالند که این ژل به کار رفته بر روی پوست به انتقال امواج صوتی کمک میکند امواج توسط یک قلم (مبدل) مخصوص به سمت قلب هدایت می شود .



پزشک قلم را روی قفسه سینه شما به حرکت در می آورد و به آرامی فشار می دهد تا بتواند قسمت های مختلف قلب را مشاهده کند . در حین اکو لازم است شما به طور دوره ای به پهلوئی چپ برگشته یا تنفس خود را نگه دارید کل این روش حدود ۴۵ دقیقه طول می کشد .