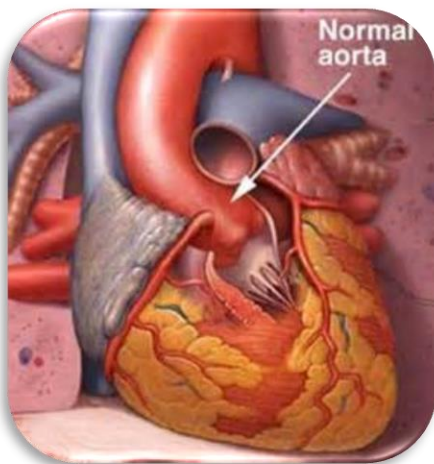


بیمارستان شهدای هفتم تیر

آنژیو گرافی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
بیمارستان شهدای هفتم تیر

در صورتی که نتیجه آزمون نشان دهد که دچار بیماری قلبی عروقی هستید حتما با پزشک معالج خود در باره ادامه معالجه و تغییراتی که در شیوه زندگی خود باید بدهید مشورت کنید دستورات توان بخشی قلبی و داروهای تجویز شده و رژیم غذایی را رعایت فرمایید

توجه داشته باشید پیاده روی، قطع مصرف سیگار متعادل کردن وزن و رعایت رژیم غذایی در کنترل بیماری قلبی بسیار موثر است

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کا هه

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۵۵۲۲۸۵۸۱ - ۴

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر مهتاب

کد Pa-HPT-08

بعد از اتمام کار شمارا به تخت دیگری انتقال می دهند پای آنژیو گرافی شده نباید خم شود بعد از آنژیوگرافی وسیله ای در بدن شما باقی نمی ماند و همه را خارج می کنند

تا دو ساعت بعد از آنژیوگرافی ناشتا بمانید، و بعد رژیم مایعات و در صورت نداشتن مشکل خاص رژیم معمولی شروع می شود (با اجازه پزشک یا پرستار بخش)

تا شش ساعت از تخت پایین نیامده و در صورت داشتن ادرار از لگن استفاده کنید. اگر جهت ادرار کردن مشکل داشتید به پرستار بخش اطلاع دهید

در صورتی که با علائم غیر طبیعی مثل خیس شدن پانسمان مور مور شدن پا، داغی زیر کشاله ران، مواجه شدید به پرستار بخش اطلاع دهید بعد از برداشتن کیسه شن، به پهلو مقابل محل آنژیوگرافی بخوابید.

بعد از آنژیوگرافی

در زمان ترخیص به تدریج از تخت پایین آمده مفداوری آهسته قدم بزنید و از فعالیت های شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا مدتی پرهیزید

در صورت درد یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن و یا کمپرس گرم بلامانع است

تا ۲۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی از راه رفتن طولانی و رانندگی خودداری کنید و تا سه روز بعد از کار سنگین خودداری کند

روز بعد از آنژیوگرافی می توانید به حمام رفته و نیازی به پانسمان جدید ندارید از حمام در وان پرهیزید

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید: تب، خونریزی؛ تورم؛ گرفتگی یا درد کشاله ران

بیمار محترم

ضمن آرزوی بهبودی، توجه شما را به مطالعه مطالبی ساده در مورد آنژیوگرافی جلب می‌نمایم قلب یک عضو عضلانی است که خون را به تمام بدن پمپ می‌کند. قلب خود نیز دارای رگ‌هایی به نام عروق کرونر می‌باشد که در صورت اشکال در خون‌رسانی قلب، بیمار دچار مشکلات قلبی می‌باشد.

آنژیوگرافی چیست؟

آنژیو یعنی رگ، گرافی یعنی عکسبرداری

آنژیوگرافی قلب یعنی عکسبرداری از رگ‌های قلب و یک روش تشخیصی در بیماران قلبی و عروقی می‌باشد که برای تعیین عملکرد قلب در صد گرفتگی رگ‌های قلبی و بررسی دریچه‌ای قلب انجام می‌شود.

هدف از انجام آنژیوگرافی

هدف از انجام آنژیوگرافی این است که مشخص شود در صد تنگی عروق قلبی چه مقدار است. در صورت کم بودن تنگی عروق تنها نیاز به درمان دارویی است و با خوردن دارو مشکل بیمار برطرف می‌شود. اگر درصد تنگی بالاتر باشد نیاز به باز کردن این تنگی‌ها به وسیله بالون یا عمل جراحی است.

آنچه که شما قبل از آنژیوگرافی باید بدانید.

- روز قبل از آنژیوگرافی یا صبح همان روز طبق توصیه پزشک معالج به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.
- کارت بستری و دفترچه بیمه را همراه داشته باشید.
- شب قبل از آنژیوگرافی حمام کنید و از ناحیه ناف تا بالای هر دو زانو را بتراشید. آقایان علاوه بر این موهای سینه خود را نیز بتراشید.
- به هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، آزمایش، تست ورزش، سی‌تی‌اسکن

و...) را به همراه داشته باشید.

- حداقل باید ۸-۶ ساعت قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید، اگر صبح آنژیوگرافی دارید صبحانه نخورید و اگر، بعد از ظهر وقت دارید، میتوانید صبحانه سبک میل کنید اما ناهار نخورید در مورد نحوه مصرف و یا قطع داروهای قلبی و دیابتی قبلی و... حتما با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت ابتلا به بیماری یا حساسیت به هر نوع دارو یا ماده غذایی به خصوص مواد غذایی ید دار مانند ماهی جنوب به پزشک معالج اطلاع دهید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی، تنفسی و بیماری خونی به پزشک معالج اطلاع دهید
- در صورت بروز علامتی جدید در صبح بستری مثل تب یا اسهال و... حتما اطلاع دهید
- اشیاء قیمتی، گوشی همراه، دندان مصنوعی و... را به همراه خود بسپارید
- قبل از مراجعه به بخش آنژیوگرافی مثانه خود را خالی کنید
- آموزش‌های داده شده توسط پرسنل بخش را دقیقاً اجرا کنید.

در بخش آنژیوگرافی چه رخ می‌دهد؟

- آنژیوگرافی در یک اتاق مخصوص انجام می‌شود پزشک و پرستاران لباس مخصوص سبز رنگ پوشیده‌اند و ضربان قلب شما در حین آنژیوگرافی کنترل می‌شود پس از ورود به اتاق آنژیوگرافی شما روی تخت مخصوص به پشت می‌خوابید
- ضد عفونی ناحیه آنژیوگرافی (از ناف تا زانو) توسط

صورت گرفته و روی بدن شما با پارچه استریل پوشانده می‌شود و فقط محل مورد نظر به اندازه مثلث کوچکی در ناحیه کشاله ران مشخص است دقت کنید دست‌های خود را روی این پارچه نگذارید

- در این مرحله به وسیله یک سرنگ، محل داروی بی‌حسی بی‌حس می‌شود تنها مرحله دردناک تزریق آمپول بی‌حسی می‌باشد و بعد از آن شما دردی احساس نمی‌کنید و کاملاً هوشیار هستید.
- حین آنژیوگرافی از داخل عروق شما قسمت‌هایی که تنگی داشته باشد عکسبرداری می‌شود
- برای جلوگیری از خونریزی محل تا ۲۰ دقیقه به محل فشار وارد می‌کنند و بعد از قطع خونریزی پانسمان کرده و روی آن کیسه‌شن می‌گذارند
- کیسه‌شن تا ۶ ساعت روی پای شما باقی می‌ماند در طی این مدت از خم کردن پای آنژیوگرافی شده و بالا آوردن سرتان خودداری نمایید.
- هر زمان که پزشک دستور داد یک نفس عمیق بکشید و بعد از تزریق ماده حاجب از شما خوسته می‌شود یک سرفه محکم کنید، با انجام سرفه ماده حاجب سریع‌تر از عروق شما تخلیه می‌شود با نفس عمیق عکس‌های بهتر گرفته می‌شود.

✚ با تزریق ماده حاجب ممکن است احساس گرفتگی داغی و تهوع داشته باشید.

✚ در صورتی که احساس سرفه شدید طپش قلب درد قلبی داشتید حتماً پزشک یا پرستار را خبر کنید.

بعد از آنژیوگرافی