

بیمارستان شهدای هفتم تیر

سلولیت



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۵۵۲۲۸۵۸۱-۴

تاریخ تهیه: فروردین 96

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر کیایی

کد: Pa-HPT-27

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش -حین بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی

سوپروایزر آموزش ۳۳۱

ارتقای سلامت: خانم کاهه

سلولیت :

سلولیت به معنای عفونت پوست است و معمولاً به علت رشد باکتری در بافت پوست و زیرپوست ایجاد می شود. روی پوست همه‌ی انسانها انواع مختلفی از باکتری ها زندگی می کنند که در حالت عادی مشکلی ایجاد نمی کنند، توانایی نفوذ در درون پوست و ایجاد بیماری در آن را ندارند.

وقتی به علت آسیب خارجی پوست زخم می شود تعدادی از این باکتری ها به درون پوست نفوذ کرده و در آنجا رشد کرده و تکثیر می یابند و موجب بروز علائمی می شوند که آن را عفونت پوست یا سلولیت می نامند. سلولیت زمانی روی می دهد که این باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون : جراحی اخیر بریدگی، زخم باز، التهاب یا سایر بیماری های پوست وارد بدن شوند.



علائم سلولیت :

- درد پوست که با فشار به آن بیشتر می شود.
 - گرم و قرمز شدن پوست
 - متورم، سفت شدن و براق شدن پوست
 - محدود شدن حرکات انگشتان به دنبال ورم پوست و دردناک شدن حرکات عضو
 - ورم غدد لنفاوی
 - تب، لرز، تعریق، درد عضلانی، ضعف و حالت تهوع و استفراغ
- عوامل بروز سلولیت :
- زخم پوستی
 - زخم عمل جراحی
 - دیابت

- بیماری عروقی

تشخیص این بیماری، معاینه و مشاهده‌ی علائم توسط پزشک امکان پذیر است. ممکن است پزشک معالج برای شما آزمایشات خونی و کشت از ترشحات احتمالی از محل عفونت را تحویز کند. درمان سلولیت باید هر چه زودتر انجام شوند وگرنه احتمال سرایت عفونت به قسمت های دیگر وپخش شدن آن وجود دارد.

راههای درمان عبارتند از :

- تجویز آنتی بیوتیک که معمولاً به صورت خوراکی داده می شود، ولی در موارد شدید بستری در بیمارستان و درمان با داروهای تزریقی صورت می گیرد.

- برای کاهش درد از داروهای مسکن استفاده شود.

- بیمار عضو مبتلا را بالاتر از سطح قلب نگه دارد تا ورم آن کاهش یابد.

- عضو مبتلا باید تا مدت درمان بی حرکت باشد، بی حرکت کردن معمولاً با استفاده از آتل انجام می شود.

- در برخی موارد به علت تجمع چرک، ممکن است پزشک با استفاده از جراحی مواد چرکی را تخلیه کند.

سلولیت معمولاً طی ۷ تا ۱۰ روز درمان می شود ولی در موارد شدید یا وجود بیماری زمینه ای ممکن است طول درمان بیشتر از این زمان باشد.

در موارد زیر بیمار در بیمارستان بستری می شود :

- وضعیت عمومی بیمار بد باشد مثل تب شدید یا تغییرات فشار خون

- با وجود مصرف آنتی بیوتیک وضعیت بیمار بدتر شود.

- بیمار ضعف سیستم ایمنی داشته باشد.

در صورتی که سلولیت درمان نشود ممکن است عفونت وارد جریان

خون شده و عفونت منتشره جان بیمار را به خطر بیاندازد.

مراقبت از ناحیه دچار سلولیت :

۱- زخمتان را با آب گرم و صابون بشوئید. این کار را به عنوان قسمتی از برنامه روزمره قرار دهید.

۲- زخمتان را با بانداژ تمیز ببوشانید. انجام این عمل به تمیز نگه داشتن زخم و از بین رفتن باکتری ها کمک زیاد می کند.

چنانچه تاول روی ناحیه مشاهده کردید که از آن ترشح خارج می شود این تاول ها را تا زمان خشک شدن ببوشانید و تمیز نگه دارید و هیچ وقت تاول ها نترکانید.

مرتباً بانداژ زخمتان را عوض کنید. حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام دهید و هر بار که این بانداژها مرطوب یا کثیف شدند دوباره آنها را عوض کنید.

تغذیه صحیح به علت فراهم کردن مایعات، پروتئین، ویتامین، املاح اضافی در روند ترمیم و بهبود زخم کمک می کند.

تغذیه مناسب :

شامل :ماست، سیر، پیاز، جو، سبزیجات سبز، اسفناج، ماهی، آب پرتقال، آب گوجه فرنگی، کلم ها، انبه، توت فرنگی، گوشت قرمز، لبنیات، مغزها، گوشت بوقلمون، مرکبات، جگر، هویج می باشد.

