

# مرکز آموزشی - درمانی

## شهدای هفتم تیر

سینوپلاسی  
سینوپلاسی  
(ترمیم انحراف تیغه بینی)



شکستگی  
پل بینی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

55237260

شماره های تماس:

55228581 - 4

داخلی - 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

فرد تأیید کننده: دکتر جوادی

M 1

کد:

(ترمیم انحراف تیغه بینی) و آندوسکوپی سینوس :

- 1) از انجام کارهای سنگین بمدت ده روز پرهیزید.
- 2) پس از عمل هر زمان خواستید می توانید استحمام کنید، ولی در هفته اول زیاد در حمام نباشید و بیش از حد از آب گرم استفاده نکنید.
- 3) رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد ولی تا یک هفته از غذاهای نرم استفاده کنید.
- 4) در هفته اول پس از عمل جراحی سعی کنید در مجاورت افراد سرماخورده قرار نگیرید.
- 5) به مدت یک هفته از فین کردن شدید خودداری کنید.
- 6) از مصرف داروهایی که موجب خونریزی می شود به مدت یک هفته پرهیزید و با پزشک خود در مورد مصرف این دارو مشورت نمائید. (آسپرین، دیکلوفناک سدیم، ایبوپروفین، ایندومتاسین و تولمتین)
- 7) در 2-3 روز اول پس از عمل جراحی استراحت نسبی داشته باشید و هنگام استراحت، سر مختصری بالاتر از تنه قرار گیرد.

8) ممکن است در 48 ساعت اول با وجود تامپون داخل بینی مختصری اشک ریزش داشته باشید که طبیعی است.

9) ممکن است تا چند روز پس از عمل مختصری ترشحات خونابه ای از بینی داشته باشید که طبیعی است.

10) برای جلوگیری از خشکی لبها از کرمهای مرطوب کننده و برای جلوگیری از خشکی حلق از هوای تنفسی گرم و مرطوب (بخور) استفاده کنید.

11) در صورت خونریزی از بینی، ابتدا با فین کردن آرام لخته های داخل بینی را خارج کرده، سپس به آرامی دراز کشیده و قطره فنیل افرین هر سوراخ بینی (10 قطره) بچکانید.

اگر خونریزی ادامه داشت، با سرم نمکی بشوئید و با پزشک تماس بگیرید.

12) بخیه های داخل بینی قابل جذب هستند و نیازی به برداشتن ندارند.

13) 1 داروهای تجویز شده را به دقت مورد استفاده قرار دهید.

14) ممکن است مختصر درد و ناراحتی در حلق داشته باشید.

15) یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه نماید.

16) گاهی بی حسی اطراف لب و دهان از یک تا چند

هفته ادامه می یابد.

17) معمولاً در سطح صورت هیچ برش جراحی دیده نمیشود

18) بیمارانی که برش و بخیه روی صورت دارند از 5-8 روز بعد از عمل بخیه ها قابل کشیدن است

19) تا دو هفته بعد از عمل از فین کردن و تخلیه ناگهانی بینی خودداری نمایید

20) زیر سر بیمار به اندازه 30 درجه یا یک بالش بالا نگهداشته شود.

21) از ورزش های سنگین تا چند هفته اجتناب کنید

22) هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد ولی از خوردن مواد غذایی الرژن و یا مواد سخت مثل هویج سیب خیار که نیاز به جویدن بیشتر دارد اجتناب کنید.

23) از گذاشتن عینک افتابی تا یک ماه اجتناب کنید

24) در هفته اول عطسه با دهان باز انجام شود و از حرکات شدید صورت و بهنگام گریه و خنده اجتناب کنید..



