

# مرکز آموزشی – درمانی شهدای

## هفتم تیر

آموزش به بیمارانی  
که تحت درمان با  
قرص دیگوکسین می باشند

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

55237260

شماره های تماس:

55228581 – 4

داخلی – 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 98

فرد تأیید کننده: دکتر مهتاب

کد: p-c-011

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار

## در زیر اطلاعاتی در جهت آگاهی شما راجع به داروی

### دیگوکسین آورده شده است:

- دیگوکسین دارویی است که باعث بهتر شدن نامنظمی ضربان قلب شما می شود و برای بیماری فعلی شما تجویز شده است و برای مصرف آن به نکات زیر توجه فرمایید.
- این دارو باعث کم کردن تعداد ضربان قلب شما می شود بنابراین قبل از مصرف روزانه می توانید نبض خود را کنترل کنید به صورتی که در امتداد انگشت شست خود نبض خود را در دقیقه بشمارید و در صورتی که کمتر از شست یا بیشتر از صد بود با پزشک خود مشورت کنید.
- داروی خود را طبق دستور پزشک در هر روز در ساعت معین مصرف نمایید در صورت فراموش کردن دو دوز با پزشک خود تماس بگیرید.
- دوز درمانی این دارو با دوز مسمومیت این دارو به هم نزدیک می باشد بنابراین احتمال مسمومیت با این دارو زیاد است در صورت بروز علائم مسمومست حتما به پزشک مراجعه کنید.

## چند نکته مهم

- این دارو را با غذاهای حجیم حاوی فیبر از جمله کاهو و سبزیجات مصرف نکنید زیرا جذب دارو در بدن کم می شود.
- در مدت مصرف دیگوکسین از مصرف داروهای جدید بدون دستور پزشک خودداری نمایید
- این دارو از طریق کلیه دفع می شود بنابراین عملکرد کلیه شما اهمیت دارد
- داروی دیگوکسین را همزمان با آنتی اسیدها مثل شربت معده کلستر آمین یا ملین ها مصرف نکنید.
- هر روز خود را در شرایط استاندارد وزن کنید. افزایش بیشتر از یک کیلوگرم را گزارش نمایید.
- در صورت مصرف این دارو پس از غذا سرعت جذب دارو کاهش می یابد اما مقدار کلی جذب تغییری نخواهد کرد
- در صورت کاهش پتاسیم خون مسمومیت با دیگوکسین سریعتر اتفاق می افتد بنابراین سعی کنید موادی مانند خیار و موز، خرما، آب گوجه فرنگی که غنی از پتاسیم است را مصرف نمایید.
- اندازه گیری سطح پتاسیم سرم نیز دارای اهمیت می باشد که طبق دستور پزشک انجام می شود.

## علائم هشدار دهنده :

- دوز درمانی این دارو با دوز مسمومیت این دارو به هم نزدیک می باشد بنابراین احتمال مسمومیت با این دارو زیاد است و در صورت بروز علائم مسمومیت حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

این علائم عبارتند از : بی اشتها، تهوع، استفراغ، سردرد، بی قراری، افسردگی، سرگیجه، اختلال دید، اسهال، یبوست و کاهش ضربان قلب .

